

Inken Petersen, Biedermannplatz 28, 22083 Hamburg

Tel.: 040 – 532 532 07  
Mobil: 0176 – 349 70 349  
E-Mail: [ausgleichstraining@gmail.com](mailto:ausgleichstraining@gmail.com)  
[www.ausgleichstraining-hh.de](http://www.ausgleichstraining-hh.de)

## Lebenslauf

### Persönliche Daten

Name: Inken Petersen  
Geburtsdatum/-ort: 03.07.1971, Freiburg im Breisgau  
Familienverhältnisse: Lebenspartnerschaft, 1 Sohn, \* 1. November 2016

### Selbständig seit 2008

- 11/2019 - heute **Kursleitung Reha Sport Orthopädie (seit November 2019)**
- 01/2015 - heute **Massage für Firmen** (OTTO, Hermes, Unternehmensberatung)  
**Klassische- und Sportmassage** (Holmes Place Hamburger Meile, Hansa Yoga)
- 10/2008 - heute **Kursleitung** (BBRP, Rücken, Pilates, Faszien, Stretch & Relax, Yin Yoga)
- 10/2008 – 08/2016 **Ladys On-Stage, Hamburg**  
**Koordination und Betreuung von Trainingsfläche und Kursbereich**  
Empfang, Terminkoordination, Dienstplanung  
Erstellung individueller Trainingsprogramme  
Kursleitung  
Ansprechpartner für ca. 300 Mitglieder

### Ausbildung seit 2008

- 2008 - heute **Fortbildungen Training & Fitness**  
Kräftigung, Medizinische Trainingstherapie, Faszien Training, Pilates, Yagalates,  
Rückentraining, PNF Gym, Yin Yoga
- 2014 **Terramedus, Akademie für Heilberufe, Hamburg**  
Massage- und Wellness Therapeutin
- 2014 **Meridian Academy, Hamburg**  
Lizenzierter Personal Trainer

### Ausbildung bis 2008

- 04/2003 – 01/2008 **Hamburger Universität für Wirtschaft und Politik**  
Interdisziplinärer Studiengang Sozialökonomie  
Abschluss: Bachelor Umweltökonomie
- 10/1994 – 09/1996 **Sprach- und Wirtschaftsinstitut Foley, Freiburg**  
Abschluss: International Management Assistant für Touristik
- 11/1990 – 11/1993 **Panoramahotel Mercure am Jägerhäusle, Freiburg**  
Abschluss: Hotelfachfrau

## **Berufliche Erfahrung bis 2008**

10/2007 – 10/2008	<b>Edmonton, AB und Vancouver Island, BC/Kanada</b> Ladybug Landscaping, Garten- und Landschaftsbau
07/2001 – 06/2004	<b>Brückner-Werke KG, Hamburg</b> Assistentin der kaufmännischen Leitung
02/2001 – 06/2001	<b>Ryf Coiffeur GmbH, Hamburg</b> Sekretärin
10/1999 – 12/2000	<b>Noell-KRC Energie- und Umwelttechnik GmbH, Dormagen</b> Sekretärin
09/1998 – 08/1999	<b>smart-Center, Leverkusen</b> Empfangsangestellte
03/1998 – 08/1998	<b>Kaiserschote Feinkost Catering, Köln</b> Servicekraft
05/1997 – 08/1997	<b>Málaga und Jerez de la Frontera/Spanien</b> Sprachaufenthalt
03/1994 – 09/1996	<b>Restaurant Zähringer Burg, Freiburg</b> Chef de Rang

## **Schulabschluss**

06/1990	<b>Schloßschule, Kirchberg/Jagst</b> Abschluss: Mittlere Reife
---------	---

## **Weitere Kenntnisse**

Fremdsprachen	Englisch: sehr gut Spanisch: gut Französisch: Grundkenntnisse
---------------	---

**Stand: September 2020**

**Inken Petersen**